

Freie-Rudolf-Steiner-Schule Ottersberg Speiseplan KW 51 vom 15.12. – 18.12.25 12.30 – 13.45 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Vollkornpenne ^a mit Pestosauce ^{gh}	Salzkartoffeln mit Sojageschnetzeltem ^f	Pfannkuchen mit Bratapfel- Mandelkompott ^{acg}	Vegetarischer Nudelauf ^{acg}
Mohnjoghurt ^a	Mohnjoghurt ^a	Mascarponecreme mit Spekulatius ^{ag}	Mascarponecreme mit Spekulatius ^{ag}
Täglich wechselnde Salatvariation			
<u>Guten Appetit!</u>			

Änderungen vorbehalten! Speisen, in denen Allergene oder Zusatzstoffe enthalten sind, haben wir gekennzeichnet. Diese können in der aushängenden Liste eingesehen werden.

Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüssen, Sellerie und Senf können in allen Speisen enthalten sein.