Freie-Rudolf-Steiner-Schule Ottersberg **Speiseplan KW 48 vom 23.11. – 26.11.26** **12.30 – 13.45**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Kürbissuppe	Kartoffel-Lauchsuppe	Champignonsuppe	Tomatencremesuppe
Chili sin carne und Parboiled Rice	Tortellini und Röstzwiebeln in Käsesauce	Bulgur$_a$, buntes Gemüse und gebratene Sojaschnetzel	Rosmarinkartoffeln, Falafelbällchen und Zaziki$_g$
Joghurt Birne-Kardamom$_g$	Joghurt Birne-Kardamom$_g$	Apfelkompott	Apfelkompott

Täglich wechselnde Salatvariation

Änderungen vorbehalten! Speisen, in denen Allergene oder Zusatzstoffe enthalten sind, haben wir gekennzeichnet. Diese können in der aushängenden Liste eingesehen werden.

Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüssen, Sellerie und Senf können in allen Speisen enthalten sein.