

Freie-Rudolf-Steiner-Schule Ottersberg Speiseplan KW 46 vom 10.11. – 13.11.25 12.30 – 13.45 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Backofenbulgur mit Buttergemüse _g und Rührei	Pellkartoffeln mit Kräuterschmand _g + Brokkoli + geröstete Mandeln	Asia-Reispfanne	Lasagne _{ag} Spinat + Feta
Stracciatellajoghurt _g	Stracciatellajoghurt _g	Schokokuchen (vegan)	Schokokuchen (vegan)
Täglich wechselnde Salatvariation			
Guten Appetit!			

Änderungen vorbehalten! Speisen, in denen Allergene oder Zusatzstoffe enthalten sind, haben wir gekennzeichnet. Diese können in der aushängenden Liste eingesehen werden.

Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüssen, Sellerie und Senf können in allen Speisen enthalten sein.